


	LUNDI BIO	MARDI BIO	MERCREDI BIO	JEUDI BIO	VENDREDI BIO
<b>ENTREE</b> 	Betteraves	Carottes rapées	Concombres vinaigrette	Salade de pâtes	Salade du chef
<b>PLAT</b>	Jambon blanc	Nuggets végétal	Omelette	Steak haché de bœuf	Lasagne au saumon
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	Pommes de terre sautées	Gratin de courgettes	Riz	Polée de légumes	
<b>FROMAGE</b>	Fromage	Yaourt	Fromage	Yaourt	Fromage
<b>DESSERT</b>	Fruit	Biscuit	Compote	fruit	Dessert

Plan alimentaire réalisé par la diététicienne de Coralys selon le nouveau GEMRCN d'Octobre 2011

<b>Gouter</b>					
<b>Dessert</b>	Compote	Lait/céréales	Fruit	Biscuit	Fruit